

どんぐり工房だより

〒284-0005 四街道市四街道1-6-1 四街道フェイスビル3F TEL&FAX043-421-6645

E-mail: Kibou_donguri@ninus.ocn.ne.jp

HP <http://kibou-donguri.org>

どんぐり工房誕生10周年のつどい H23年5月21日(土) 12:00~15:00

ピンク色のちらしをご覧ください。所属と名前をご記入の上、5月17日までに参加不参加のお返事をお願いします。御来賓の方には返信用のハガキを同封致しました。ぜひご出席をお待ちしております。

平成23年度NPO法人の定例総会があります H23年5月21日(土) 10:00~11:00

クリーム色のちらしをご覧ください。該当者の方は別紙により参加不参加のお返事と委任状をお願いします。**施設通所者交通費助成金**

H22年度よりどんぐり工房も承認され、公共交通機関利用者のうち8名の方が4月にさかのぼって申請しました。(通所日数が開所日の2分の1に満たない月は申請できません)

“5月のギャラリーどんぐり” 5/10・17・24・31 いずれも火曜日 13:00~15:00

「ギャラリーどんぐり」が「ふれあい毎日」4/6(水)に掲載されました。拡大コピーにしてお届けします。笑顔の二人いいですね。お知り合いの方にギャラリーのオープンをお知らせ下さい。

季節ものとして、高さ約10cmのこいのぼりを作り展示しています。ぜひ見に来てください。

武家屋敷と国立歴史民族博物館見学 H23年4月26日(火) 雨天中止

4月号でお知らせの千葉市動物公園は平日閉園のため変更します。

集合：10時(どんぐり工房) 四街道駅発：10時40分 切符は各自でお求め下さい。運賃：JR四街道～佐倉(190円)、徒歩約20分で武家屋敷。徒歩10分でくらしの植物園(国立歴史民族博物館)では「伝統のさくら草展」を開催中。佐倉城址公園内で昼食をとります。

持ち物：お弁当(お茶は1本用意します)、精神保健福祉手帳を忘れずに！手帳提示で二か所とも入園料が無料になります。帰りは佐倉駅14時14分発千葉行きに乗車。四街道駅で解散します。

心のふれあいフェスティバルに参加しましょう H23年5月11日(水) 10:25-14:30

千葉市文化センター：演芸大会・心のよろず相談 千葉市中央公園：作品展示・バザー・メンタルヘルスチェック(12時まで)・心のよろず相談(13時まで)・青空パフォーマンス。

どんぐり工房は作品の展示に出展します(悪天候の場合は文化センター)。

集合：10時Fビル 出発：四街道駅10時36分発乗車。千葉駅下車、徒歩で会場へ。受付をする。

昼食：お弁当と飲み物1本準備します。片付け：14時より 帰り：千葉発14時31分成田行き。

音楽へのおさそい ♪♪♪

耳にも手にも易しい曲を初めての方にも取り組みやすいように、ゆっくりしたペースで練習します。皆でつくるハンドベルの音色は素晴らしいですよ♪

青い鳥郵便はがきの無償配布申込があります。受付期間：H23年4/1(金)~5/31(火)

精神保健福祉手帳1級および2級の方は申請により一人20枚のはがきが無料でもらえます。資格のある方は申請しましょう。ご自分で必要のない方は、ぜひどんぐり工房のためにいただいて寄付をしてください。

5月のクッキングは祝日のためありません

サロン 5/25(水) 割り箸でっぽうで豪華景品をゲットしましょう。

書道 墨絵に挑戦しましょう！

運営会議報告 H.23.4.7(木) 出席者12名

3月度利用者 四街道市 延べ115名 実利用者 19人/32人 佐倉市 延べ23名 実利用者 2人/3人

千葉市 延べ36名 実利用者 3人/4人

H22年度実利用者実績 ギャラリーどんぐり 担当課人事異動 各プログラムより

ことの葉

柳の木

下にいるのは 何だろう (どぜう)

どنگりで 声は小さく

態度はでかく (ツアアウト)

調子悪い

その一言で 安心し (BLACK)

十二時過ぎて くつろぎ時に

コーヒー飲んでむせる中年 (T)

その時は 来るのだろうか

「巢立つ鳥」 (飛びます)

数珠の芯

一度に抜けると いい気分(K11)

色々な

思いをしながら どنگりへ

(ガラパゴス)

永遠に

「美少年」追いかける

(T字)

買い占めを

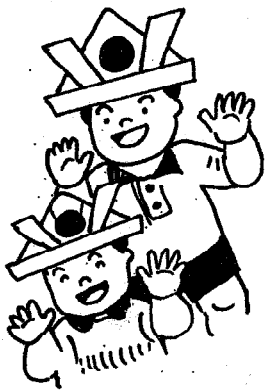
やっているのは 誰なのか?

(地元の人)

現状を

何も知らない 責任者

(00電力)



地元の人

(地元の人) A アナウンス B

A 「超ベテランって足腰は達者なのかい」

B 「普段は杖をつけてヨレヨレで歩いておりますが、いざ操縦席に座ると手足の震えがピタリと止まる、見事です」

A 「そんなもんで感心してるんかい！」

B 「何を言われる、超ベテランを擱まえて」

A 「アンタらは良いわ、全自動脱出装置があつて。こっちは命がかかっているんだぞ！」

B 「わたくし共も身体をはっております、パラシュートで降りてくるのも嫌なものですぞ」

A 「死んで怪我するより良いじゃないか！」

B 「死んだら怪我など気になりませんぞ」 (T)

美しが丘近隣公園散歩の感想

久しぶりのボール遊びは、とても楽しかったです。(Y・S)

カルガモの親子が見れてうれしいです。(古屋奈央)

天気も良くて、散歩が楽しかったです。(K・Y)

良い天気恵まれて大変、気持ち良く感じられました (Y・T)

暖かったので春を感じました (K11)

春の暖かいお天気のもとバレーとお弁当おいしくいただきました。(井上)

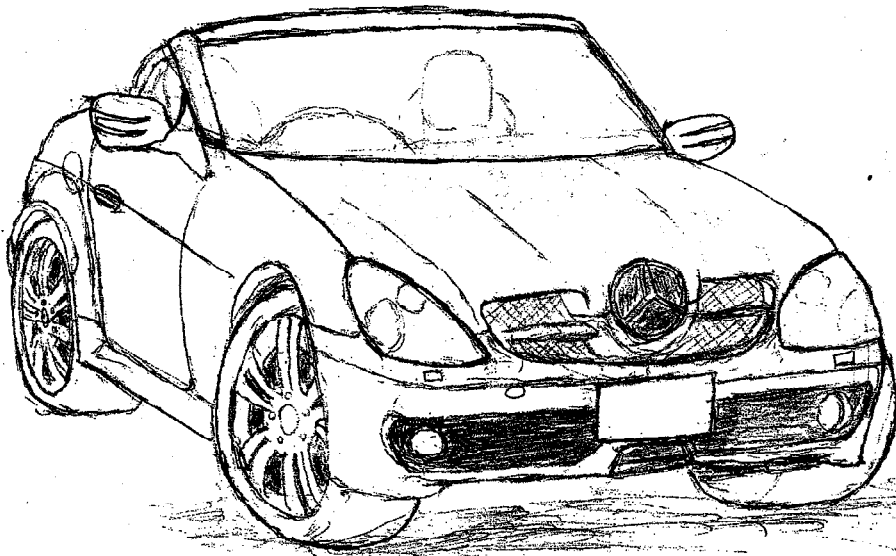
散歩日和で久しぶりに皆でスポーツもできてとても楽しかったです (K・I)

バレーボールのレシーブをDさんの顔へ、もろ、直ゲキしてしまいました。ごめんなさい! (T)

久しぶりに運動してたのしかったです。広い公園でおひるを食べておいしかったです (T・D)

3月29日にお散歩にみんなで行きました。自分自身としてはソフトバレーが楽しかったです。一人だけもり上がってました。(笑) また、みんなでバレーやりたいです。(エース)

SLK



Nama☆Zu

編集後記

最近、あまり調子が良くない。症状なのか？副作用なのか？それさえわからない。眠気、倦怠感、胃腸の調子の悪さ、やる気もなかなか出てこない。この号が出る頃にはどうなっているのだろうか？(NAMA☆ZU)震災から、一カ月が過ぎましたが、一向に余震が収まりません。でも、日本人は優秀な民族なので、必ず立ちあがると信じています。(Y・T)

どんぐり工房・H23年5月予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 備考 |
|----|--------------|----------|-------------------|--------------|------------------------|---------|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 6日:成山農園 どんぐり工房階段下9:45 参加者は当日の9時15分まで にどんぐりに連絡する事 (043-421-6645) |
| | 作業 作業・手織り | 憲法記念日 | みどりの日 | こどもの日 | 農園(成山):フリー 書道 | | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 11日:心のふれあいフェス テバルは1頁参照 13日:成山農園 どんぐり工房階段下9:45 参加者は当日の9時15分ま でにどんぐりに連絡する事 043-421-6645) |
| | 所内清掃 作業 | 作業 作業 | 心のふれあい フェスティバル | 音楽・フリー 作業 | 農園(成山):フリー 作業 | | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 20日:成山農園 どんぐり工房階段下9:45 参加者は当日の9時15分ま でにどんぐりに連絡する事 (043-421-6645) |
| | 作業 作業・手織り | 作業 作業 | 作業 10周年記念会議 | 作業 作業 | 農園(成山):フリー 書道 | 十周年記念行事 | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 27日:成山農園 どんぐり工房階段下9:45 参加者は当日の9時15分ま でにどんぐりに連絡する事 (043-421-6645) |
| | 作業 作業 | 作業 作業 | 作業 サロン・個別相談 | 音楽・フリー 作業 | 農園(成山) 会報発送 編集会議 | | |
| 29 | 30 | 31 | | | | | 21日:総会はクリーム色、 10周年はピンク色のチラシ 参照 |
| | 作業 作業 | 作業 作業 | | | | | |

開所日 (月曜日～金曜日・休日、祝日を除く) 開所時間 (10:00～15:00) 休憩(12:00～13:00)

どんぐり工房誕生 10 周年の集い

平成 23 年 5 月 21 日(土)

12:00~15:00(受付:11時半)

四街道市南部総合福祉センター

(わろうべの里:多目的ホール)

会費無料 参加者 100 人予定

昼食のあとは、展示販売や

楽しい余興がいっぱい!

独唱・ピアノ・フルート・マジック・

合唱・寸劇など

時間があれば飛び入り大歓迎

主催: 特定非営利活動法人 希望